

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
Kategoria : 3000M									
1	11	POL	Pawelczak	Mateusz	1995	KB Florian Zajaczki Drugie	Złochowice	9:04.60 PB	
2	3	POL	Kałuża	Mateusz	1994	Keep Up Running Club	Częstochowa	9:17.72 PB	13.12
3	27	POL	Kukowka	Adam	1982	Niezniszczalni	Kalety	10:09.67 PB	1:05.07
4	46	POL	Kukowka	Marek	1979	OSP Gwoździany	Gwoździany	10:35.61	1:31.01
5	12	POL	Noga	Barbara	1994	KB Florian Zajaczki Drugie	Wilkowiecko	10:56.50 PB	1:51.90
6	48	POL	Bielecki	Łukasz	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko	Częstochowa	11:07.79	2:03.19
7	49	POL	Hajduk	Michał	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko	Częstochowa	11:14.11 PB	2:09.51
8	23	POL	Szymkowski	Krzysztof	1974		Częstochowa	11:14.66 PB	2:10.06
9	18	POL	Bonk	Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec	Kochcice	11:30.86 PB	2:26.26
10	24	POL	Maj	Witold	1960	Oldboys Truskolasy	Wręczyca Wielka	11:38.56	2:33.96
11	13	POL	Mucha	Monika	1984	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	11:42.34	2:37.74
12	15	POL	Swoboda	Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec	Solarnia	11:42.36 PB	2:37.76
13	7	POL	Pelikan	Artur	1994		Blachownia	11:43.25	2:38.65
14	45	POL	Kaczmarek	Krzysztof	1975		Blachownia	11:49.87 PB	2:45.27
15	17	POL	Szafarczyk	Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec	Pawonków	11:51.21 PB	2:46.61
16	21	POL	Lechowski	Marcin	1991		Częstochowa	12:14.88 PB	3:10.28
17	20	POL	Gal	Łukasz	1985		Częstochowa	12:16.83	3:12.23
18	14	POL	Kordziński	Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:19.39 PB	3:14.79
19	22	POL	Piotrowski	Adam	1990	Unia Praszczyki	Praszczyki	12:34.34	3:29.74
20	306	POL	Stelmasczyk	Barłomiej	1975	Nikodemus Windykacja	Częstochowa	12:40.23	3:35.63
21	352	POL	Wypart	Jakub	1974	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	12:50.42	3:45.82
22	25	POL	Wysocki	Piotr	1975		Częstochowa	12:50.99	3:46.39
23	47	POL	Podwysocki	Kamil	1982	Czewarun TIM	Częstochowa	13:10.37	4:05.77
24	16	POL	Kubisz	Dorota	1977	WKB META LUBLINIEC	Lubliniec	13:20.48 PB	4:15.88
25	19	POL	Zaremba	Piotr	1987		Częstochowa	13:21.30	4:16.70
26	26	POL	Belzyt	Edmund	1976	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	13:29.40	4:24.80
27	309	POL	Welm	Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	13:37.47	4:32.87

Kategoria : 3000M / Płeć : Kobieta

1	12	POL	Noga	Barbara	1994	KB Florian Zajaczki Drugie	Wilkowiecko	10:56.50 PB	
2	13	POL	Mucha	Monika	1984	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	11:42.34	45.84
3	17	POL	Szafarczyk	Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec	Pawonków	11:51.21 PB	54.71
4	16	POL	Kubisz	Dorota	1977	WKB META LUBLINIEC	Lubliniec	13:20.48 PB	2:23.98

Kategoria : 3000M / Płeć : Mężczyzna

1	11	POL	Pawelczak	Mateusz	1995	KB Florian Zajaczki Drugie	Złochowice	9:04.60 PB	
2	3	POL	Kałuża	Mateusz	1994	Keep Up Running Club	Częstochowa	9:17.72 PB	13.12
3	27	POL	Kukowka	Adam	1982	Niezniszczalni	Kalety	10:09.67 PB	1:05.07
4	46	POL	Kukowka	Marek	1979	OSP Gwoździany	Gwoździany	10:35.61	1:31.01
5	48	POL	Bielecki	Łukasz	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko	Częstochowa	11:07.79	2:03.19
6	49	POL	Hajduk	Michał	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko	Częstochowa	11:14.11 PB	2:09.51
7	23	POL	Szymkowski	Krzysztof	1974		Częstochowa	11:14.66 PB	2:10.06
8	18	POL	Bonk	Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec	Kochcice	11:30.86 PB	2:26.26
9	24	POL	Maj	Witold	1960	Oldboys Truskolasy	Wręczyca Wielka	11:38.56	2:33.96
10	15	POL	Swoboda	Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec	Solarnia	11:42.36 PB	2:37.76
11	7	POL	Pelikan	Artur	1994		Blachownia	11:43.25	2:38.65
12	45	POL	Kaczmarek	Krzysztof	1975		Blachownia	11:49.87 PB	2:45.27

Częstochowski Sprawdzian Lekkoatletyczny

Bieg 3000 m

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
13	21	POL	Lechowski	Marcin	1991		Częstochowa	12:14.88 PB	3:10.28
14	20	POL	Gal	Łukasz	1985		Częstochowa	12:16.83	3:12.23
15	14	POL	Kordziński	Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:19.39 PB	3:14.79
16	22	POL	Piotrowski	Adam	1990	Unia Praszczuki	Praszczuki	12:34.34	3:29.74
17	306	POL	Stelmaszczyk	Bartłomiej	1975	Nikodemos Windykacja	Częstochowa	12:40.23	3:35.63
18	352	POL	Wypart	Jakub	1974	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	12:50.42	3:45.82
19	25	POL	Wysocki	Piotr	1975		Częstochowa	12:50.99	3:46.39
20	47	POL	Podwysocki	Kamil	1982	Czewarun TiM	Częstochowa	13:10.37	4:05.77
21	19	POL	Zaremba	Piotr	1987		Częstochowa	13:21.30	4:16.70
22	26	POL	Belzyt	Edmund	1976	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	13:29.40	4:24.80
23	309	POL	Welm	Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	13:37.47	4:32.87