

REGULAMIN ZAWODÓW „MARATON PŁYWACKI”

1. Organizator

Miasto Częstochowa

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie

2. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 05.04.2013 r. , zbiórka godz 20.20

Pływalnia Kryta (Aleja Niepodległości 20/22 w Częstochowie)

3. Warunki uczestnictwa

- zawody mają charakter otwarty;
- od osób, które nie ukończyły 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach;
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie zapewnia ubezpieczenia startującym w zawodach;
- uczestników obowiązuje regulamin obiektu i zawodów;
- opłatę startową stanowi bilet wstępu na basen (normalny lub dla osób do tego upoważnionych ulgowy);
- każdy powinien posiadać odpowiedni strój sportowy (kąpielówki, czepek, klapki, ręcznik).

4. Zasady maratonu pływackiego

- maraton polegać będzie na przepłynięciu przez drużynę jak najdłuższego dystansu w czasie 1h 30min (organizator może skrócić czas trwania maratonu w przypadku dużej ilości zgłoszeń);
- styl pływacki dowolny;
- każda drużyna musi składać się z min. 3 a max. z 5 osób i mieć wyznaczonego kapitana;
- składy mogą być mieszane (męsko-żeńskie);
- start i strefa zmian znajdują się przy słupkach startowych;
- nie ma ograniczeń co do długości zmiany, kolejności oraz ilości startów poszczególnych zawodników;
- sztafeta rozpoczyna się na sygnał sędziego zawodów i kończy równo po upływie 1 godziny i 30 minut;
- zwycięzcą zawodów jest drużyna, która w czasie 1 godziny i 30 minut pokona najdłuższy dystans;
- zawodnicy startujący na torach 1 i 6 nie mogą opuszczać basenu przy użyciu drabinek;

5. Organizator zapewnia

- pamiątkowe medale za zajęcie I, II, III miejsca;
- dyplomy;
- nagrody rzeczowe;
- wodę mineralną dla każdego uczestnika;
- opiekę ratownika i pomoc medyczną.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia proszę kierować do 04.04.2013r, do godz. 12.00 na adres m.wierzbicki@mosir.pl lub telefonicznie 34 372 26 23. Liczba miejsc ograniczona. W zgłoszeniu należy umieścić nazwę drużyny, imiona i nazwiska oraz datę urodzenia zawodników + telefon kontaktowy. (formularz do pobrania)

7. Uwagi końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do zawodów osób które stwarzają zagrożenie, bądź są pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

8. Program zawodów

20.20- zbiórka na pływalni;

20.30- odprawa z kapitanami drużyn, rozgrzewka;

20.55- oficjalne otwarcie zawodów;

21.00- start;

22.30- koniec zawodów;

22.40- uroczyste zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców.

* w przypadku większej ilości zgłoszeń, zawody będą podzielone na dwie tury, przez co czas trwania może się wydłużyć. O takiej sytuacji kapitanowie zgłaszający drużyny będą informowani telefonicznie po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.