



**CZĘSTO
CZOWA**



Oferta **NIEODPŁATNYCH** zajęć dla Seniorów 60+

Ćwiczenia ogólnorozwojowe:

- czwartki w godz. 9.30 - 10.15 oraz 10.30 - 11.15
Hala "Polonia", ul. Dekabrystów 43

Zajęcia ruchowe na bieżni i w siłowni:

- wtorek w godz. 13.00 - 14.30
Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Dąbrowskiego 58/64

Zajęcia z tenisa stołowego:

- środy w godz. 10.00 - 11.30
Sala Sportowa "Częstochowianka", ul. Rejtana 7c

Zajęcia prowadzone są
przez instruktorów
wyłącznie w dni robocze.



Zapraszamy

więcej informacji pod nr tel.: 34 372 26 32



CZĘSTO
CZOWA



Oferta **ODPŁATNYCH**
dla Seniorów 60+ zajęć

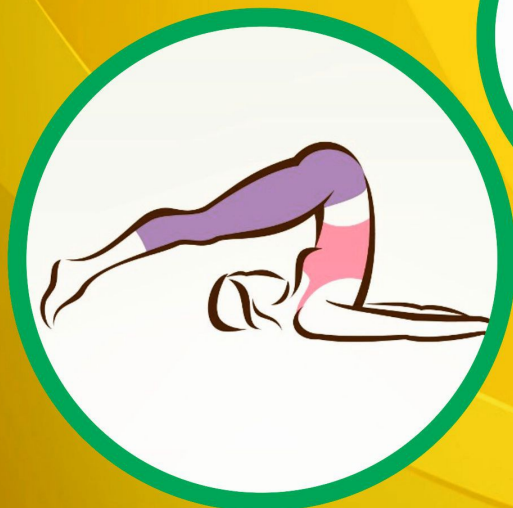
Gimnastyka w wodzie:

- soboty w godz. 12.00 - 13.00.

Zajęcia prowadzone są przez instruktorów
w dniach funkcjonowania

Pływalni Krytej "Sienkiewicz Częstochowa", Al. NMP 56
(wejście od ul. Racławickiej)

Harmonogram zajęć na Pływalni Krytej przy Al. Niepodległości
udostępniony zostanie w październiku.



Zapraszamy

więcej informacji pod nr tel.: 34 393 00 64