



CZĘSTO
CZOWA



Oferta zajęć dla Seniorów 60+

Uprzejmie informujemy, że w związku ze stopniowym znoszeniem obostrzeń Ośrodek planuje **od 8 czerwca br.** wznowić zajęcia ruchowe w ramach akcji „Aktywny Senior” stosując się do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego oraz w formule mającej zapewnić bezpieczeństwo uczestnikom. Zajęcia odbywać się będą **do 22 lipca** na świeżym powietrzu i w ograniczonych ilościowo grupach we wtorki, środy i czwartki w godz. 13.00 – 14.00 na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Dąbrowskiego 58/64. W celu urozmaicenia zajęć planowane są również wyjścia na okoliczne place rekreacji ruchowej. Pierwsze spotkanie organizacyjne i zajęcia odbędą się dn. 8.06 o godz. 13.00. Szczegółowe informacje pod nr tel: 34 372 26 32.