

Oferta zajęć dla Seniorów 60+

Zajęcia nieodpłatne (sierpień 2022 r.)

Zajęcia ruchowe na bieżni i w siłowni:

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Dąbrowskiego 58/64

- wtorki w godzinach 9.30 - 10.30
- czwartki w godzinach 9.30 - 10.30



Zajęcia odpłatne (sierpień 2022 r.)

Gimnastyka w wodzie:

Park Wodny Częstochowa, ul. Dekabrystów 47

- poniedziałki, wtorki w godzinach 12.00 - 12.45
- środy, czwartki, piątki w godzinach 10.30 - 11.15



Zajęcia prowadzone są przez instruktorów w dniach funkcjonowania obiektów.