

# 5. CROSS DUATHLON CZĘSTOCHOWA

## REGULAMIN

### 1. Organizatorzy

- Miasto Częstochowa,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie,

### 2. Cel

- Popularyzacja Cross Duathlonu w Częstochowie i regionie,
- Promocja Parku Wypoczynkowego „Lisiniec” jako miejsca do aktywnego spędzania czasu,
- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

### 3. Termin i miejsce

- Termin — **01.10.2017 r.** (niedziela),
- Zawody biegowo-rowerowe odbędą się na łącznym dystansie **16,00 km**  
(4,00 km-bieg, 8,00 km-jazda rowerem, 4,00 km-bieg),
- Miejsce — Park Wypoczynkowy "Lisiniec", ul. Kordeckiego 99 - Częstochowa,
- Biuro zawodów będzie usytuowane przy budynku MOSiR, obok akwenu "Bałtyk",
- Start zawodów o godz. 12.00,
- Czas trwania rywalizacji ok. 40min — 1,5 h.

### 4. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem zawodów będzie osoba spełniająca następujące warunki:

- Dokona internetowego zgłoszenia najpóźniej do 29.09.2017 r. (godz. 23.59) pod adresem:

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/419/5-cross-duathlon-czestochowa.html>

- Dokona wpłaty wpisowego w wysokości:

- do 01.09.2017 r. - 40zł,
- do 30.09.2017 r. - 50 zł,

na konto:

*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie*

*ul. Dekabrystów 43*

*42-215 Częstochowa*

*Citi Bank Handlowy: 60 1030 1104 0000 0000 9323 9000*

*tytułem: Duathlon Częstochowa – Imię i nazwisko zawodnika + data urodzenia*

(Osoby wpłacające wpisowe po 28.09.2017 r. muszą posiadać przy sobie potwierdzenie przelewu)

- w dniu zawodów – 80 zł. w biurze zawodów.

- Posiada sprawny rower oraz kask rowerowy (**start bez kasku jest niemożliwy!!!**)

— Dokona w dniu zawodów osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów do godz. 11.30 i odbierze numery startowe,

— Ilość uczestników ograniczona — 180 osób (pod uwagę brana jest kolejność zapisów),

— Warunkiem udziału w imprezie jest czytelny podpis w dniu zawodów pod klauzulą zapoznania się z regulaminem oraz braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,

— Posiadanie dowodu osobistego (lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość zawodnika).

## 5. Zasady Cross Duathlon Częstochowa

- Zawody rozpoczną bieg przełajowy na dystansie 4,00 km czyli jednej pętli wg zamieszczonej poniżej mapki. Po pokonaniu tego odcinka w strefie zmian należy przesiąść się na rower, którym pokonać należy 2 pętle – razem 8,00 km. Duathlon kończy ponowny bieg na dystansie 4,00 km zakończony na linii mety,
- Powyższe konkurencje następują bezpośrednio po sobie bez zatrzymywania czasu,
- W trakcie zawodów, w wyznaczonej strefie zmian obowiązuje zakaz jazdy na rowerze (zawodnicy zobowiązani są prowadzić rower koło siebie),
- Klasyfikacja końcowa zostanie opracowana na podstawie łącznego czasu uzyskanego przez zawodników we wszystkich konkurencjach,
- Zawodnik musi umieścić otrzymany numer startowy w sposób widoczny na piersi oraz na kierownicy roweru,
- Zawodnicy przed startem w godz. 11.00 - 11.35 ustawiają swoje rowery w strefie zmian w wyznaczonych miejscach,
- Zawodnicy na trasie nie mogą korzystać z pomocy osób trzecich,
- W trakcie zawodów zastosowanie mają przepisy niniejszego regulaminu oraz Przepisy sportowe i organizacyjne Polskiego Związku Triathlonu, w tym w szczególności zasady poruszania się w strefie zmian i kary wynikające z naruszeń tych przepisów: <http://triathlon.pl/download/Przepisy-sportowe-i-organizacyjne/Przepisy%20Sportowe%20i%20Organizacyjne.pdf>,
- Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat oraz w przedziale wieku 13-17 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów),
- Opiekun towarzyszący osobie niepełnoletniej zobowiązany jest dokonać rejestracji w Biurze Zawodów i podpisać oświadczenie,
- Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym regulaminie,
- Trasa będzie oznakowana i obstawiona przez organizatora,
- Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,

## 6. Zasady poruszania się po trasie

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie,
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdyż trasa jest trudna technicznie i położona blisko akwenów wodnych,
- Uczestnicy muszą liczyć się z chwilowym przerwaniem jazdy ze względu na warunki techniczne panujące na danym obszarze,
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona poza wyznaczoną trasą.

## 7. Kategorie wiekowe

Kategoria Juniorka – 2004 - 1999

Kategoria Junior – 2004– 1999

Kategoria (Open) kobiety 2004 i starsza

Kategoria (Open) Mężczyźni 2004 i starszy

Kategoria plusCzterdzieści Kobiet – 1977 i starsza

Kategoria plusCzterdzieści Mężczyzn – 1977 i starszy

W przypadku małej ilości zgłoszeń do kategorii wiekowych (mniej niż 10 osób), organizator zastrzega sobie możliwość nie przeprowadzania klasyfikacji zawodów w danej kategorii. Uczestnicy automatycznie klasyfikowani będą w kat. Open.

## 8. Organizator zapewnia

- Pakiet startowy dla każdego uczestnika (koszulka, numery startowe /na koszulkę i rower/, woda mineralna, gadżety, broszury),
- Pamiątkowy puchar za zajęcie I, II, III i IV miejsca w każdej z kategorii,
- Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Cross Duathlon Częstochowa,
- Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w kategorii Juniorka, Junior, plus Czterdzieści Kobiet i Mężczyzn,
- Nagrody finansowe dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w kategorii Open Kobiet i Mężczyzn w wysokości **I miejsce: 600zł, II miejsce: 400zł, III miejsce: 200zł**,
- Losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich startujących,
- Elektroniczny pomiar czasu,
- Przejazd oznakowaną trasą,
- Dwa patrole ratowników medycznych na trasie,
- Punkt z wodą mineralną na trasie,
- Ciepły posiłek.

## 9. Informacje dodatkowe

- Osoby, które ukończą zawody nie powinny przeszkadzać zawodnikom przebywającym jeszcze na trasie,
- Rower zostaje zwrócony tylko o wyznaczonej godzinie i wyłącznie po okazaniu numeru startowego,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas zawodów,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie,
- Na trasie zawodów występują trudne warunki techniczne,
- W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach nie przewiduje się zwrotu wpisowego,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Istnieje możliwość skorzystania po zawodach z prysznica na położonym w pobliżu Campingu „Oleńka” (ok. 1 km. ul. Oleńki 22/30),
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883) przez ORGANIZATORÓW w zakresie niezbędnym do organizacji zawodów, tj. przyjęcia zapisów, ogłoszenia i publikacji wyników itp.,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie i archiwizowanie wizerunku utrwalonego na zdjęciach oraz relacjach wideo wykonanych w trakcie zawodów na potrzeby przygotowania materiałów prasowych oraz promocji wydarzenia (zgodnie z Ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4.02.1994 r. Dz. U. Z 1994 r. Nr 24 poz.83, art. 81),
- Powstałe kwestie sporne rozstrzyga organizator.

## 10. Partnerzy

- WLKS Kmicic ([www.facebook.com/WlksKmicicCzestochowa](http://www.facebook.com/WlksKmicicCzestochowa))
- Olimpius.pl – Bieganie & Triathlon ([www.olimpius.pl](http://www.olimpius.pl))
- erowery.pl ([www.erowery.pl/](http://www.erowery.pl/))
- Alfa Elektro ([www.alfaelektro.com.pl](http://www.alfaelektro.com.pl))
- Sklep Sportowy Decathlon ([www.decathlon.pl](http://www.decathlon.pl))
- Luminex ([www.luminex.pl](http://www.luminex.pl))
- Naturalna Woda Mineralna Jurajska ([www.jurajska.pl](http://www.jurajska.pl))
- Centrala Materiałów Budowlanych ([www.cmb.com.pl](http://www.cmb.com.pl))

## 11. Program zawodów

godz. 09.00 – otwarcie biura zawodów,  
godz. 11.00 – zakończenie weryfikacji zawodników **2.CROSS DUATHLON-ik**,  
(zasady **2.Cross Duathlon-iku** określa odrębny regulamin)  
godz. 11.00 – **START 2.CROSS DUATHLON-ik** – bieg na 200 metrów, kat. do lat 7,  
godz. 11.10 – **START 2.CROSS DUATHLON-ik** – mini duathlon, kat. 8 – 10 lat,  
godz. 11.20 – **START 2.CROSS DUATHLON-ik** – 100 metrów na rowerku biegowym, kat. do lat 4,  
godz. 11.30 – ceremonia wręczenia dyplomów w kat. dziecięcych,  
godz. 12.00 – **START 5.CROSS DUATHLON CZĘSTOCHOWA**,  
godz. 13.30 – zamknięcie trasy 5.Cross Duathlon Częstochowa,  
godz. 13.40 – wydawanie rowerów ze strefy zmian,  
godz. 14.00 – dekoracja zwycięzców (**5.CROSS DUATHLON CZĘSTOCHOWA**),  
godz. 14.15 – zakończenie zawodów.

## 12. Mapka

