

Regulamin Biegu Godzinnego Częstochowa 2020

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako wszechstronnej formy ruchu,
- Propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Integracja i aktywizacja sportowego środowiska częstochowskiego.

II. ORGANIZATORZY:

Miasto Częstochowa
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie
Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa

III. ZAPISY, POMIAR CZASU I ODLEGŁOŚCI:

ZmierzymyCzas.pl

IV. TERMIN BIEGU:

Niedziela, 4 października 2020 r. start o godzinie: 16.00

V. PROGRAM:

godz. 14:45 - otwarcie biura zawodów
godz. 15:50 - zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników
godz. 15.50 - rozgrzewka przed biegiem
godz. 16:00 - start biegu godzinnego
godz. 17:00 - zakończenie biegu godzinnego
godz. 17:15 - zakończenie zawodów

VI. MIEJSCE, KATEGORIE, DYSTANS:

Bieg rozegrany zostanie na bieżni Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego przy ulicy Dąbrowskiego 58/64.

Bieg rozegrany zostanie w dwóch kategoriach: bieg rekreacyjny (dla uczestników, którzy w 1 godzinę pokonują do 10 km) i bieg PROFİ (dla uczestników, którzy w 1 godzinę pokonują ponad 10 km).

Obie kategorie startować będą równocześnie. Bieg PROFİ na torach 1-3 a bieg rekreacyjny na torach 4-6.

Bieg w obu kategoriach polega na pokonaniu jak najdłuższego dystansu w ciągu 1 godziny.

Nie ma obowiązku biegać pełną godzinę – uczestnik w każdej chwili może zejść z bieżni po przebiegnięciu dowolnej liczby okrążeń.

Liczy się pokonanie pełnego okrążenia stadionu (w przypadku biegu PROFİ jest to 400 m a w przypadku biegu rekreacyjnego 421 m)

Po upływie regulaminowej godziny biegu, na sygnał dźwiękowy obsługi pomiaru czasu i ilości okrążeń czas zostanie zatrzymany, po czym na podstawie wskazań elektronicznego pomiaru okrążeń ustalony zostanie dystans pokonany przez każdego z uczestników.

VII. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą najpóźniej do dnia 02.10.2020 r. (godz. 23.59):

pod adresem: <https://www.zmierzymyczas.pl/1161/bieg-godzinny-czestochowa-2020.html>

Zgłoszenia osobiste przyjmowane będą w dniu biegu w godzinach: 14:45 – 15:50

Obowiązuje limit uczestników: 250 osób

Kontakt do organizatorów:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie
Dział sportu i rekreacji
tel: 34/372 26 32
e-mail: zapisy@mosir.pl

lub

SKLA Zabiegani Częstochowa
e-mail: info@zabiegani.czyst.pl

VIII. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba niezależnie od wieku, która dokona zgłoszenia zgodnie z pkt. VII z niniejszego regulaminu. Osoby poniżej 16 roku życia do weryfikacji i po odbiór numeru startowego zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Każdy z uczestników biegu przed jego rozpoczęciem zobowiązany jest złożyć oświadczeniem o stanie zdrowia w związku z wystąpieniem stanu epidemii. W przypadku osób poniżej 16 roku życia oświadczenie składa rodzic lub opiekun. Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów.

Bieg odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.

Organizatorzy zastrzegają sobie zamknięcie zapisów przed końcowym terminem w przypadku zgłoszenia dużej liczby chętnych.

Uwaga! Pomiar czasu i dystansu zostanie przeprowadzony za pomocą systemu elektronicznego. Każdy z zawodników otrzyma elektronicznego chipa (osobno bądź wraz z numerem startowym), którego będzie zobowiązany oddać po zakończeniu zawodów.

IX. NAGRODY:

Pamiątkowe medale dla trzech najlepszych kobiet i mężczyzn (osoby, które pokonają największą odległość).

Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

Każdy z zawodników otrzyma wodę oraz słodki poczęstunek.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy uczestnik biegu startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator turnieju może przetwarzać dane osobowe, w tym wizerunek osób uczestniczących w zawodach organizowanych na terenie obiektu Miejskie Korty Tenisowe w okresie niezbędnym do organizacji turnieju (przyjmowanie zgłoszeń, przeprowadzenie turnieju, publikacja wyników), kierując się zasadami określonymi w ramach obowiązku informacyjnego, które wskazane są w Klauzuli Informacyjnej Obiektu zgodnie z podstawą prawną jaką stanowi: ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych tzw. RODO) oraz Ustawa z dnia 10.05.2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000),
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu i aktualnych zasad korzystania z Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego oraz zasad i ograniczeń ustanowionych na mocy aktualnego Rozporządzenia Rady Ministrów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
- We wszystkich sprawach spornych decyzję ostateczną podejmuje organizator.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.