



CZĘSTO
CHOWA

OFERTA ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+ LIPIEC-SIERPIEŃ 2024

ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

ZAJĘCIA RUCHOWE NA BIEŻNI I W SIŁOWNI:

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Dąbrowskiego 58/64
- wtorki w godzinach 9.30 - 10.30

ZAJĘCIA ODPLATNE

GIMNASTYKA W WODZIE:

Park Wodny Częstochowa, ul. Dekabrystów 47
- poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 12.00 - 12.45
- czwartki, piątki w godzinach 10.30 - 11.15

**ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ PRZEZ INSTRUKTORÓW W DNIACH
FUNKCJONOWANIA OBIEKTÓW.**

