

OFERTA ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+

ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

ĆWICZENIA OGÓLNOROZWOJOWE:

Hala Sportowo - Widowiskowa „Polonia”, ul. Dekabrystów 43
- czwartki w godzinach 9.30 – 10.15 oraz 10.30 – 11.15

ZAJĘCIA Z TENISA STOŁOWEGO:

Sala Sportowa „Częstochowianka”, ul. Rejtana 7c
- środy w godzinach 10.00 – 11.30

ZUMBA GOLD

Hala Sportowo - Widowiskowa „Polonia”, ul. Dekabrystów 43
- poniedziałki w godzinach 10.30 – 12.00

ZAJĘCIA ODPLATNE

GINNASTYKA W WODZIE:

Park Wodny Częstochowa, ul. Dekabrystów 47
- poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 12.00 – 12.45
- czwartki, piątki w godzinach 10.30 – 11.15

Pływalnia Kryta, al. Niepodległości 20/22

- wtorki w godzinach 10.15 – 11.00, 11.00 – 11.45
- czwartki w godzinach 12.30 – 13.15
- piątki w godzinach 10.15 – 11.00

Pływalnia Kryta „Sienkiewicz Częstochowa”, al. NMP 56

- soboty w godzinach 12.00 – 12.45

**ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ PRZEZ INSTRUKTORÓW W DNIACH
FUNKCJONOWANIA OBIEKTÓW.**

