



OFERTA ZAJĘĆ CZĘSTOCHOWA DLA SENIORÓW 60+

ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

ĆWICZENIA OGÓLNOROZWOJOWE

Hala Sportowo-Widowiskowa "Polonia", ul. Dekabrystów 43
-czwartki w godzinach 9.30-10.15 oraz 10.30-11.15

ZAJĘCIA NA BIEŻNI I W SIŁOWNI

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Dąbrowskiego 58/64
w związku z remontem stadionu zajęcia zostają odwołane.

ZAJĘCIA Z TENISA STOŁOWEGO

Sala Sportowa "Częstochowianka", ul. Rejtana 7c
-środy w godzinach 10.00-11.30

ZUMBA GOLD

Hala Sportowo-Widowiskowa "Polonia", ul. Dekabrystów 43
-poniedziałki w godzinach 10.30-12.00

ZAJĘCIA ODPLATNE

GIMNASTYKA W WODZIE:

Park Wodny Częstochowa, ul. Dekabrystów 47
poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 12.00 - 12.45
-czwartki, piątki w godzinach 10.30 - 11.15

Pływalnia Kryta Al. Niepodległości 20/22

-poniedziałki w godzinach 14.00 - 14.45
-wtorki w godzinach 10.15 - 11.00 oraz 11.00 - 11.45
-czwartki w godzinach 12.30 - 13.15

Pływalnia Kryta „Sienkiewicz Częstochowa”, Al. NMP 56

-soboty w godzinach 12.00-12.45

**ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ PRZEZ INSTRUKTORÓW W DNIACH
FUNKCJONOWANIA OBIEKTÓW.**

